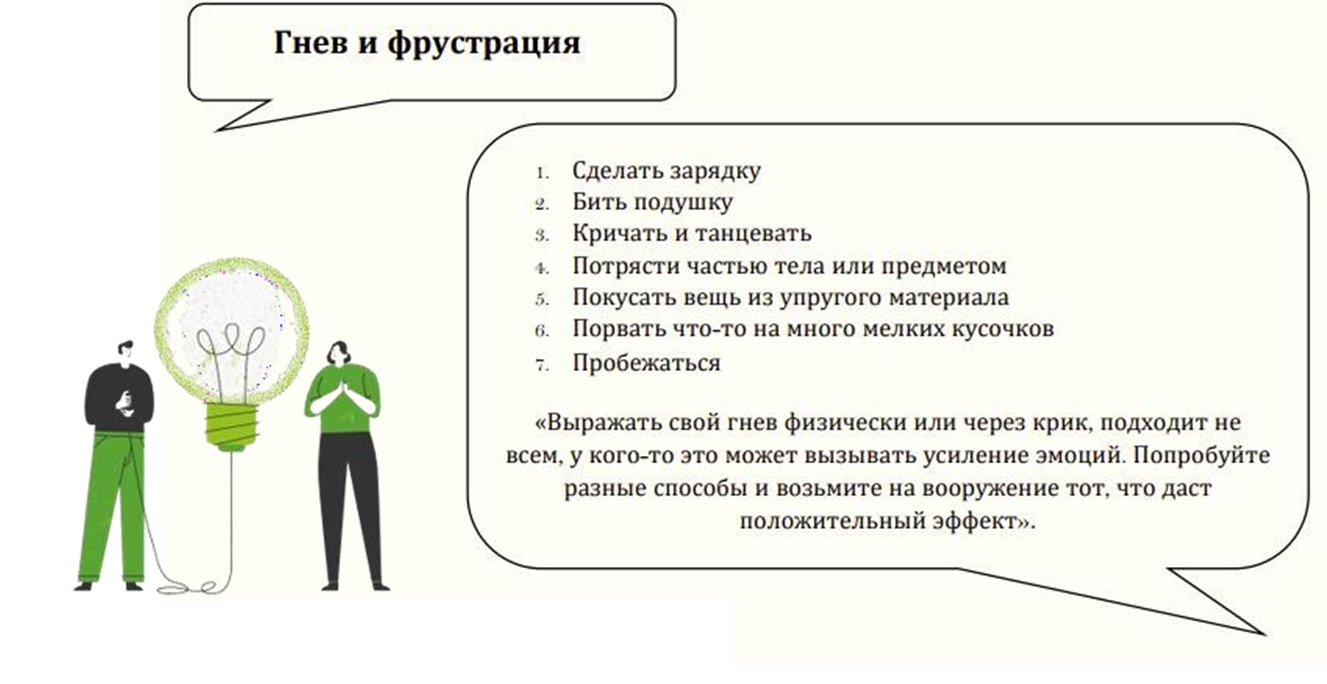
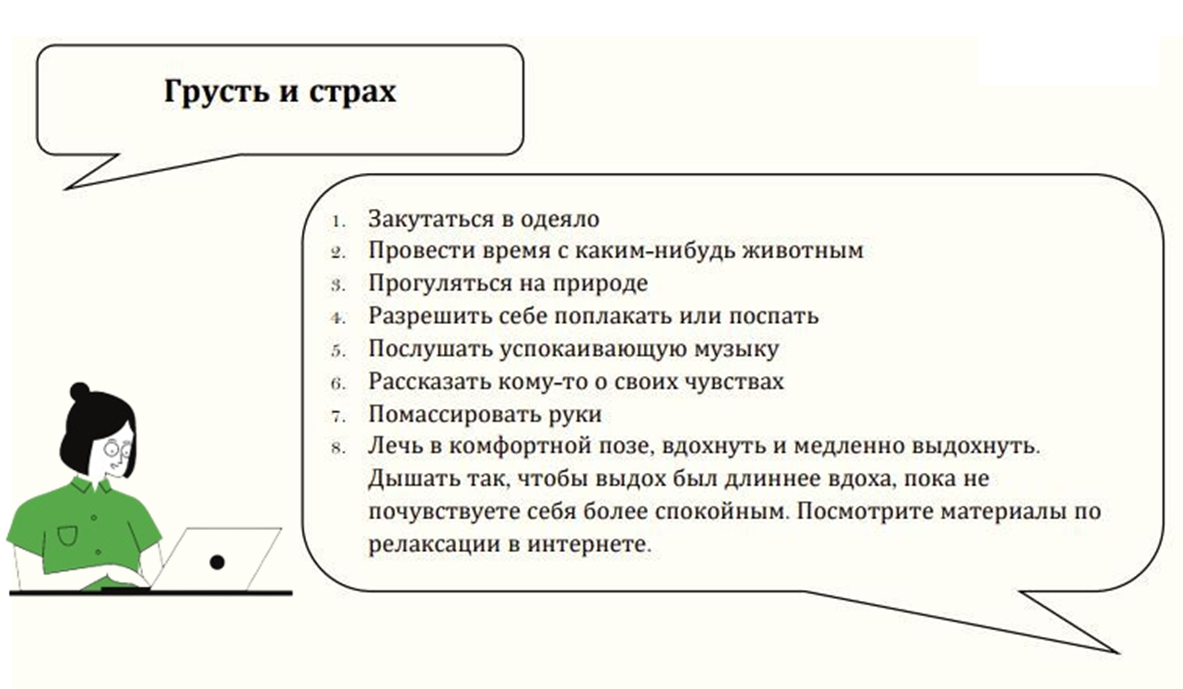
**Рекомендации по самопомощи**

**в ситуации возникающих мыслей о самоповреждении**

****



****

