

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

«Потребность в родительской любви не только самая сильная из всех человеческих потребностей, но и самая длительная. Пройдут увлечения, отзвучат некогда потрясавшие нашу жизнь страсти, минут многие привязанности, но любовь к родителям и необходимость ответной любви остается с нами до конца наших дней» (Алла Спиваковская)

Психология выделяет 3 основных типа отношений родителей и их детей:

1. Оптимальный тип, где бывает полное взаимное доверие между родителем и ребенком. При этом условия положительные качества ребенка усиливаются, а отрицательные преодолеваются или приобретают более допустимые формы. Личность ребенка (в плане его самооценки и представлений о самом себе) развивается нормально, а процесс воспитания ребёнка родителем облегчается.

2. Тип излишней вовлечённости (авторитарный контроль). Такой тип отношений характеризуют: неумеренная родительская любовь, чрезмерные опека и участие в делах и жизни ребёнка и, даже, проникновение в его внутренний мир. Ребенок растет несамостоятельным и инфантильным, понятия "можно-нельзя", "хорошо-плохо" ему не понятны.

3. Тип излишней отстраненности (эмоциональное отвержение). Этот тип отношений характеризуют: пренебрежение к ребенку, нежелание считаться с его особенностями и полное отсутствие внимания к нему, что, естественно, оказывает вредное влияние и на развитие личности ребенка. Все это, а также отсутствие внимания родителя, приводит к низкой самооценке и к самоуничтожению личности ребёнка.

А на самом деле, чего же хотят сами дети? Исходя из исследований, психологи выделили несколько пунктов.

1. Основной уход (еда, тепло, одежда и т.д.)
2. Обеспечение безопасности.
3. Душевная теплота.
4. Поощрение.
5. Руководство и ограничение.
6. Стабильность.
7. Важно четко разделять отцовские и материнские обязанности.

Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
- Избегать подчеркивания промахов ребенка.
- Уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку.
- Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.
- Проводить больше времени с ребенком.
- Проявлять эмпатии к ребенку и веру в Вашего ребенка.
- Принимать индивидуальность ребенка.
- Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.
- Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.

Неразлучные друзья – родители и дети

- Учись быть своему ребенку другом.
- Критикуйте, не унижая, а поддерживая.
- Учите своего ребенка быть честным с друзьями и не искать выгоды от дружбы.
- Приглашайте друзей своего ребенка в дом, общайтесь с ними.
- Если ваш ребенок поверит вам свои тайны как друзьям, не шантажируйте его ими.

Удачи Вам на этом замечательном пути - воспитание детей.

