О

**ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ**

1. Служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» Ежедневно, круглосуточно, бесплатно и анонимно

**т.+7 (4712) 22-37-77**

Помощь и поддержка в трудной жизненной ситуации, а также кризисной ситуации.

2. Областное казенное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Курский областной центр психолого-педагогического, медицинского и социального сопровождения» г. Курск, ул. Кирова, 7

**т. +7 (4712) 51-14-75, +7 (4712) 57-20-85** Психолого-медико-педагогическое обследование детей и подростков, консультативная и коррекционная помощь.

3. Муниципальное казенное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Гармония»

г. Курск, ул. Институтская 48

**т. +7(4712)22-35-15** Консультативная и информационная помощь детям, семьям и педагогическим работникам города.

Горячая линия по оказанию помощи родителям

**8-800-2000-122**

**Как только мама выходит — поведение ребёнка меняется.**

**— это представление для мамы.**

**Как только мама выходит — поведение ребёнка меняется.**

**«Формула безопасного детства»**

**Составитель:** педагог-психолог

**Ширина**

**Ольга Сергеевна**

305000, г. Курск, ул. Кирова 7.

Телефон: (4712) 51-14-75;

305040, г. Курск, ул. Дружбы 5.

Телефон: (4712) 57-20-85, 57-20-86.

Сайт: [pmckursk.ru](http://pmckursk.ru/)

Адрес электронной почты:

pmc-kursk@yandex.ru

Осно

 Курск

### ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ

Соблюдение данных правил будет содействовать эффективности родительского общения, усовершенствует его методику и технику. При общении с детьми родители должны:

**** проявлять постоянную готовность и умение выслушивать ребенка

**** отдавать предпочтение советам, избегать стандартных поучений

 **** создавать семейную атмосферу любви, заботы, защищенности

**** перед тем как показать ребенку его ошибки и просчеты в поведении, разговор необходимо начинать с похвалы и одобрения положительных качеств

Знание родителями возрастных особенностей развития подростка, потребностей необходимо для воспитания, создания условий для его успешной социальной адаптации и социализации

Особенности подросткового возраста:

1. Физиологические: половое созревание и интенсивное физиологическое развитие формирует у подростка новое представление о себе.
2. Психологические: подросток формируется как личность, он учится анализировать свои мысли, поступки, чувства.
3. Социальные: значительно расширяются социальные связи, значимую роль приобретает общение со сверстниками.

**Будьте внимательны к эмоциональному состоянию детей! Зачастую тревожный ребенок уходит в свой внутренний мир. Может стать хамелеоном и жить по принципу:**

 **«Я — как все».**

**Грубость, демонстративность в поведении может стать обратной стороной тревожности, быть защитной реакцией психики**

###  ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, СОЗДАЮЩИХ ПРАВИЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Правило 1: Правила должны выстраиваться на фундаменте доверительных отношений.

###  Правило 2: Все правила должны быть согласованы между родителями и теми, кто принимает участие в воспитании ребенка.

### Правило 3: Детям надо многократно напоминать об одних и тех же правилах доброжелательно и авторитетно.

### Правило 4: Правила должны меняться в зависимости от возраста ребенка.

### Правило 5: Последствия (наказания) должны вытекать непосредственно из плохого поведения ребенка.

### C:\Users\User.DESKTOP-UHK5P5B\Downloads\6784930.jpg